

七宗町 いきいきキラキラ教室(認知症予防教室) 日誌

日時 令和 7年 11月 28日 金曜日 10:00~11:30 天候 晴れ

チームN 中津智広 尾関昭宏

1 スケジュール

プログラム名	備考
挨拶 HWリアリティオリエンテーション 姿勢・発声トレーニング (尾関)	
ストレッチ・筋トレ (尾関)	
認知症予防講座 (七宗町地域包括支援センター)	事務・写真撮影 運営スタッフ
コグニサイズプログラム (尾関)	
挨拶	

2 認知症予防講座 (俗称: プチ講座)

講座名	内容
認知症サポーター養成講座	本日の講座の一場面
担当	
七宗町地域包括支援センター 加納祐美氏	
時間	
10:00~11:30	

内容
足踏み + 数唱 (数字の課題にて上肢操作 3・4の倍数)
足踏み + 作業記憶課題 (手指動作と粗大運動などを活用)
足踏み + 数字と関連付けた 他者との身体タッチング課題 計算 言語課題 など
1人で行うコグニサイズ中心。対面、ソーシャルディスタンスを考慮したグルーピングは検討。

4 その他メニュー

バイタルサインプログラム①	→ 受付にて検温・問診
バイタルサインプログラム②	→ 血圧は基本、自宅での測定 (未測定の方のみ)
教室の説明 スタッフ紹介	： 七宗町地域包括支援センター担当者より説明
相談	⇒ 参加者さまからのニーズに合わせて対応 包括スタッフに隨時報告

5 反省・次回の予定など

基本的な感染対策は徹底。会場は木の国コミュニティーセンター。3密回避を考慮しながら、かつ、教室としての一体感を演出することが重要。椅子座位中心のトレーニング。転倒など大きなトラブルなし。換気なども留意しながら行う。	参加者数	
	性別	男性
	人数	19
	合計	19
その他 運営スタッフ数名		/ 28名中

6 参考資料・教室の様子など

入館前の検温、問診など
基本的な感染対策を講じながらの教室開催！！

言語障害（失語症）
・言葉の理解が難しくなる
・物の言葉が出てこない

認知症の方に
やさしい地域づくりに向けて

七宗町役場健康福祉課
地域包括支援センター

七宗町特別メニュー

● 認知症サポーター養成講座 10:00~11:30

悪いこと・恥ずかしいこと？

認知症サポーター養成講座
令和 7年 11月 28日（金）

認知症の方に
やさしい地域づくりに向けて

七宗町役場健康福祉課
地域包括支援センター

第8回 プチ講座 講師：七宗町地域包括支援センター 加納祐美氏
認知症サポーター養成講座
住み慣れた地域の皆さまの「輪」を繋ぎ、広げるための認知症に関する学び。